

Y FLWYDDYN NESAF

CREDAF FOD UNRHYW BETH YN BOSIBL BLWYDDYN YMA

Dyddiad:

llofnod

Wedi'i gwneud efo cariad gan tîm rhyngwladol yn Budapest, Hungary

<https://yearcompass.com/cy-gb>

Ydych chi'n hoffi YearCompass? Rhannwch efo'ch ffrindiau!
Helpwch ni helpu cymaint o bobl a sy'n bosib.

Os ydych darganfod „typos”, camgymeriadau gramadegol neu unrhyw broblemau eraill, byddwch yn garedig
a dywedwch wrthyn ni efo'r wefan uwchben

Mae'r gwaith hwn yn trwyddedig o dan drwydded ryngwladol
Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0.



YEARCOMPASS



2023 « | » 2024

CROESO!

BETH YW HWN?

Mae'n YearCompass - eich YearCompass eich hun i fod yn benodol

Mae'n becyn sydd eich helpu i fyfyrto dros y flwyddyn ddiwethaf a chynllunio'r un nesaf. Efo casgliad o gwesytynau a gweithgareddau, mae YearCompass yn helpu i ddangos eich tueddau a darlunio blwyddyn wych i'ch hun.

Mae gan y becyn hon dwy ran. Bydd y rhan gyntaf yn eich helpu i fyfyrto, dysgu a dathlu'r flwyddyn ddiwethaf. Bydd yr ail rhan yn ffocysu ar y dyfodol. Byddwch chi'n breuddwydio, cynllunio a pharatoi i sicrhau eich bod yn cael y mwyaf allan o'r flwyddyn nesaf

BETH YDW I ANGEN I LENWI'R BECYN

Beiro neu bensil, cwpl o oriau yn canolbwyntio, a meddwl onest ac ar agor

YDW I'N GALLU GWNEUD Y GRŴP YMA?

Yn wir! Holwch eich ffrindiau, argraffwch y pecynnau iddyn nhw a ffeindiwch lle cyfforddus. Gwnech yn sicr mae pawb yn llenwi eu YearCompass eu hunain, ond cymerwch egwyl yn ystod i drafod y gweithgareddau a rhannu eich meddyliau a theimladau

Os rydych chi'n gwneud hyn, byddwch yn ymwybodol o ffinau pobl eraill. Dyla pawb fod yn gyfforddus i rannu

Y FLWYDDYN NESAF

FY NGEIRIAU AR GYFER Y FLWYDDYN O'R BLAEN

Dewiswch air i fod yn symbol o'r flwyddyn o'ch blaen. Gallwch chi edrych ar y gair yma os rydych angen egni ychwanegol, felly byddwch chi'n cofio i beidio rhoi'r ffidl yn y to

DYMUNIAD CYFRIFNACHOL

Rhyddhau eich meddwl. Beth ydy eich dymuniad gyfrifiachol am y flwyddyn nesaf?

LLONGYFARCHIADAU, RYDYCH CHI WEDI CYNLLUNIO EICH BLWYDDYN!

Cymerwch llun a rhannwch efo ni trwa ddefnyddio'r #yearcompass

Y FLWYDDYN NESAF

CHWECH BRAWDDEG AM Y FLWYDDYN NESAF

Blwyddyn yma, dydw i ddim mynd i orhirio amdan...

Blwyddyn yma, byddaf gynllunio y mwyaf egni o...

Blwyddyn yma, byddaf yn ddewr pan...

Blwyddyn yma, rydw i'n mynd i ddweud ,ydw' pan...

Blwyddyn yma, rydw i'n awgrymu i fy hun...

Bydd y flwyddyn yma yn arbennig i mi oherwydd

BYDDWCH YN BAROD

Cyrraedd
Paratowch eich adnoddau a'r lle o'ch cwmpas
Caewch eich llygaid a chymerwch 5 anadl mawr

Cael gwared o'ch disgwyliadau

Dechreuwch pan rydych teimlo'n barod

Y FLWYDDYN DDIWETHAF

EWCH DRWY EICH CALENDR

Ewch drwy'r calendar blwyddyn ddiwethaf. Os rydych gweld digwyddiad pwysig, prosiect arwyddocaol, ysgrifennwch lawr yma

Y FLWYDDYN NESAF

3 PETHAU HUDOL AR GYFER Y FLWYDDYN O'CH BLAEN

Dyma 3 pheth i wneud fy amgylchedd yn fwy cyfforddus

Dyma 3 pheth rwyf eisiau gwneud pob bore

Dyma 3 pheth rwyf eisiau gwneud ar gyfer hunan-gariad

Dyma 3 lleoedd byddaf ymweld â

Byddaf gysylltu efo fy cymdogion yn y 3 ffordd yma

Efo'r tri anrhegion yma byddaf wobrwyo fy hun

Y FLWYDDYN NESAF

3 PETHAU HUDOL AR GYFER Y FLWYDDYN O'CH BLAEN

Dyma 3 beth rwyf fy ngharu am fy hun

Rydw i'n barod i gael gwared o'r 3 pheth yma

Dyma 3 chetah rwyf eisiau llwyddiannu i wneud

Dyma 3 person sy'n fy helpu yn ystod cyfnodau anodd

Dyma 3 pheth rwyf eisiau darganfod

Dyma 3 pheth rwyf eisiau dweud ,na' iddyn

Y FLWYDDYN DDIWETHAF

DYMA BETH OEDD FY MLWYDDYN AMDAN

Rydym byw ein bywydau trwy agweddau unigryw ond yn gysylltiol. Cymerwch olwg dros yr ardaloedd canlynol a gofynnwch wrth eich hun, beth ydy'r digwyddiadau arwyddocaol yn y pethau yma. Ysgrifennwch eich atebion.

BYWYD PERSONOL, TEULU

GYRFAOEDD, ASTUDIAETHAU

FFRINDIAU, CYMUNED

LLONYDDWCH, HOBIAU, CREADIGRWYDD

IECHYD CORFFOROL, FFITRWYDD

IECHYD MEDDWL, HUNAN-WYBODAETH

ARFERIADAU SYDD EICH DIFFINIO

YFORY WELL*

* Beth wnaethoch chi yn ystod y flwyddyn hon i adael y byd mewn siâp gwell?

Y FLWYDDYN DDIWETHAF

CHWECH BRADDED AM Y FLWYDDYN DDIWETHAF

Y penderfyniad gorau gwnes i oedd...

Y wers fwyaf dysgais i oedd...

Y risg mwyaf cymerais i oedd...

Y syndod mwyaf o'r flwyddyn oedd...

Y peth pwysicaf gwnes i arall...

Y peth mwyaf cwblhais i oedd...

Y FLWYDDYN NESAF

DYMA BETH FYDD FY MLWYDDYN AMDAN

Cymerwch olwg at y rhannau o'ch bywyd a phenderfynwch eich goliau ar gyfer pob un. Rhowch y goliau ar y tudalen yma - dyma'r cam cyntaf at eu sylweddoli nhw.

BYWYD PERSONOL, TEUL

GYRFAOEDD, ASTUDIAETHAU

FFRINDIAU, CYMUNED

LLONYDDWCH, HOBI'AU, CREADIGRWYDD

IECHYD CORFFOROL, FFITRWYDD

IECHYD MEDDWL, HUNAN-WYBODAETH

ARFERIADAU SYDD EICH DIFFINIO

YFORY WELL*

* Beth fydddech chi'n gwneud blwyddyn nesaf i siapio'r byd?

Y FLWYDDYN NESAF

MENTRWCH I FREUDDWYDIO'N FAWR

Sut ydy'r flwyddyn o'ch blaen yn edrych i chi? Beth fydd yn digwydd yn y allbwn delfrydol? Pam fydd yn wych? Ysgrifennwch, lluniwch, cael gwared o'ch disgwyliadau a mentro i freuddwydio

Y FLWYDDYN DDIWETHAF

CHWECH CWESITWN AM Y FLWYDDYN DDIWETHAF

Beth ydych chi'n falch ohonof?

Pwy oedd y tri pherson sydd wedi cael dylanwad arnoch chi?

Pwy oedd y tri pherson wnaethoch chi gael dylanwad arnyn?

Beth nad oddech chi'n gallu gwneud?

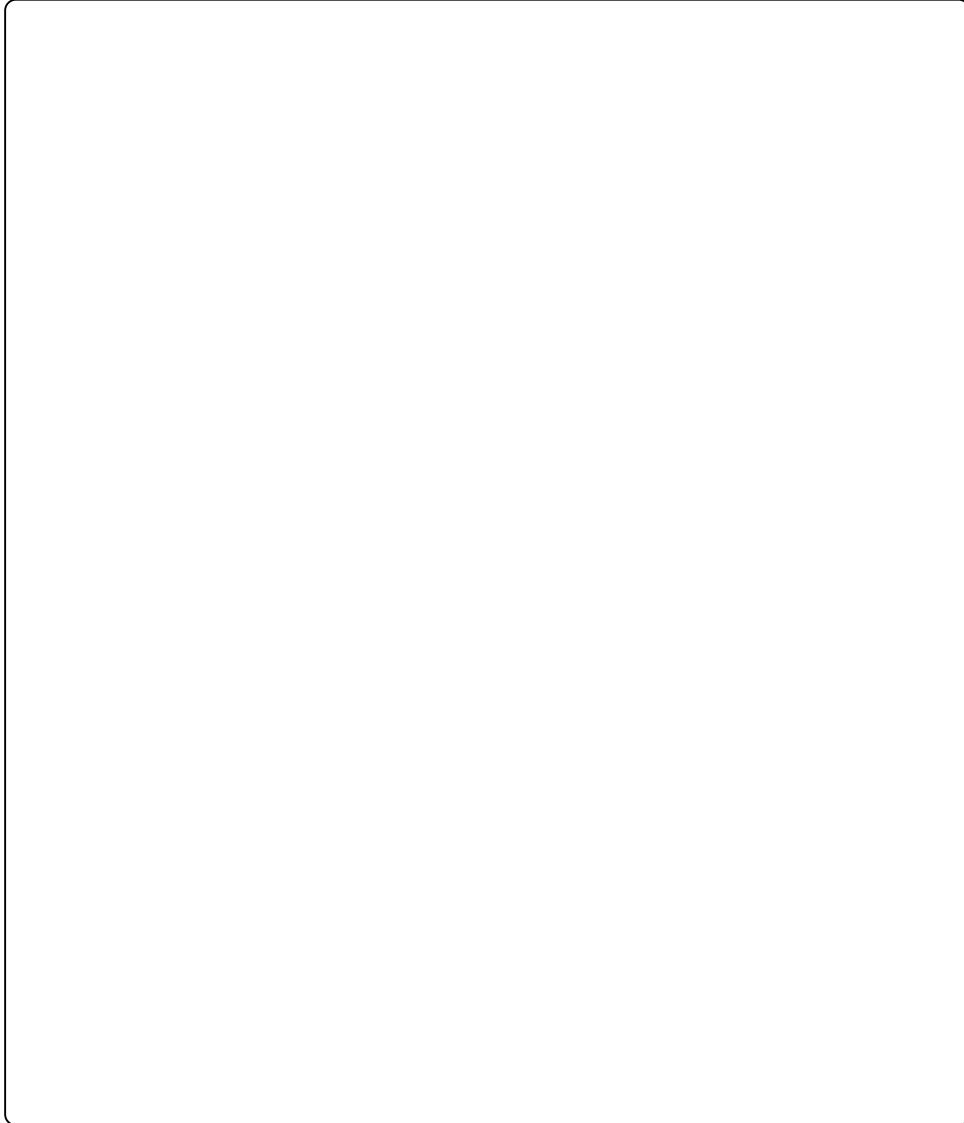
Beth ydy'r peth gorau darganfodoch chi amdanach hun?

Beth ydych chi'n ddiolchgar amdan?

Y FLWYDDYN DDIWETHAF

Y COFION GORAU

Disgrifiwch y pethau gorau a mwyaf cofiadwy o'r flwyddyn ddiwethaf. Eu darlunio nhw ar y tudalen yma. Sut oeddech chi'n teimlo? Pwy oedd yna? Beth oeddech chi'n gwneud? Beth oedd y aroglau, seinau neu flasau rydych chi'n cofio?



Y FLWYDDYN NESAF

2024

Y FLWYDDYN DDIWETHAF

Y FLWYDDYN DDIWETHAF MEWN 3 GAIR

Dewiswch tri gair i ddiffinio eich blwyddyn ddiwethaf

Y LLYFR O'M BLWYDDYN DDIWETHAF

Os oedd yna lyfr neu ffilm am y flwyddyn ddiwethaf, beth fydd y teitl?

HWYL FAWR I'CH BLWYDDYN DDIWETHAF

Os oes yna unrhyw beth arall fysech chi'n hoffi ysgfriennu i lawr, neu rywun fysech chi'n hoffi dweud ,hwyl fawr' at, gwnewch nawr

RYDYCH CHI WEDI GORFFEN Y FLWYDDYN DDIWETHAF

Rydych chi wedi gorffen y rhan cyntaf
Cymerwch anadl mawr

Ymlaciwch

Ydych chi'n hoffi YearCompass? Rhannwch efo'ch ffrindiau!
Helpwch ni helpu cymaint o bobl a sy'n bosib.

<https://yearcompass.com>

Y FLWYDDYN DDIWETHAF

TRI O FY LLWYDDIANNAU

Rhestrwch dri o'ch llwyddiannau gorau o'r flwyddyn ddiwethaf yma

Beth ydych chi wedi gwneud i lwyddo at y pethau yma?

Pwy sydd wedi eich helpu i gael y llwyddiannau yma? Sut?

TRI O'M HERIAU

Rhestrwch dri o'ch heriau mwyaf o'r flwyddyn ddiwethaf yma

Pwy neu beth oedd yn helpu i oresgyn yr heriau yma?

Beth ddysgoch chi amdanoch hun wrth oresgyn y heriau yma?

Y FLWYDDYN DDIWETHAF

MADDEUANT

Oes yna unrhyw beth o'r flwyddyn ddiwethaf sydd angen cael eu maddau? Geiriau sydd wedi cael effaith arnoch? Neu ydych chi'n flin efo eich hunan? Ysgrifennwch yma. Gwnewch yn dda i'ch hunan a maddeuwch

* Os dydych chi ddim yn barod i faddau eto, ysgrifennwch peth bynnag. Gall gweithio

Y FLWYDDYN DDIWETHAF

GADAEEL FYND

Oes yna unrhyw beth arall rydych angen dweud? Oes yna unrhyw beth arall rydych eisiau cael gwared ohono cyn y flwyddyn nesaf? Lluniwch neu ysgrifennwch yma.