

# GODINA PRED TOBOM

VERUJEM DA JE OVE GODINE SVE MOGUĆE.

Datum:

potpis

# YEARCOMPASS

Napisano s ljubavlju od strane internacionalnog tima u Budimpešti, Mađarska.

<https://yearcompass.com/rs>

Da li ti se dopada YearCompass? Podeli ga sa prijateljima!  
Pomozi nam da pomognemo što većem broju ljudi.

Mi smo poreklom iz Mađarske i ovaj planer je prevod našeg originalnog rada.  
Ako primetiš neke pravopisne ili gramatičke greške,  
loše prevedene ili netačne izraze, javi nam putem sajta.

Ovaj rad je licenciran pod Creative Commons  
Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International licencom.



2023 « | » 2024

# DOBRODOŠLI

## ŠTA JE OVO?

To je YearCompass (godišnji kompas) - tvoj lični YearCompass, da budemo precizni.

To je brošura koja će ti pomoći da se osvrneš na prethodnu godinu i isplaniraš sledeću. Sa setom pažljivo odabranih pitanja i vežbi, YearCompass će ti pomoći da otkriješ svoje šablone i dizajniraš sjajnu godinu za sebe.

Brošura ima dva različita dela. Prva polovina će ti pomoći da se osvrneš, proslaviš i naučiš stvari iz godine koju ostavljaš za sobom. Druga polovina je fokusirana na budućnost. Imaćeš priliku da sanjaš, planiraš i pripremiš se da izvučeš najbolje iz predstojeće godine.

## ŠTA MI JE POTREBNO DA POPUNIM OVU BROŠURU?

Olovka ili hemijska, nekoliko sati neprekidnog fokusa, i otvorneni i iskreni um.

## DA LI MOGU OVO DA RADIM SA GRUPOM LJUDI?

Naravno da možeš! Pozovi prijatelje, ištampaj brošure za sve njih i pronađi prijatno mesto za rad. Svako bi trebalo da popuni svoj primerak YearCompass-a, ali možete da pravite pauze da prodiskutujete vežbe i podelite mišljenja i osećanja.

Ako odlučiš da to uradiš, budi svestan/sna granica drugih ljudi. Podelite jedni sa drugima samo one stvari koje vam je prijatno da podelite.

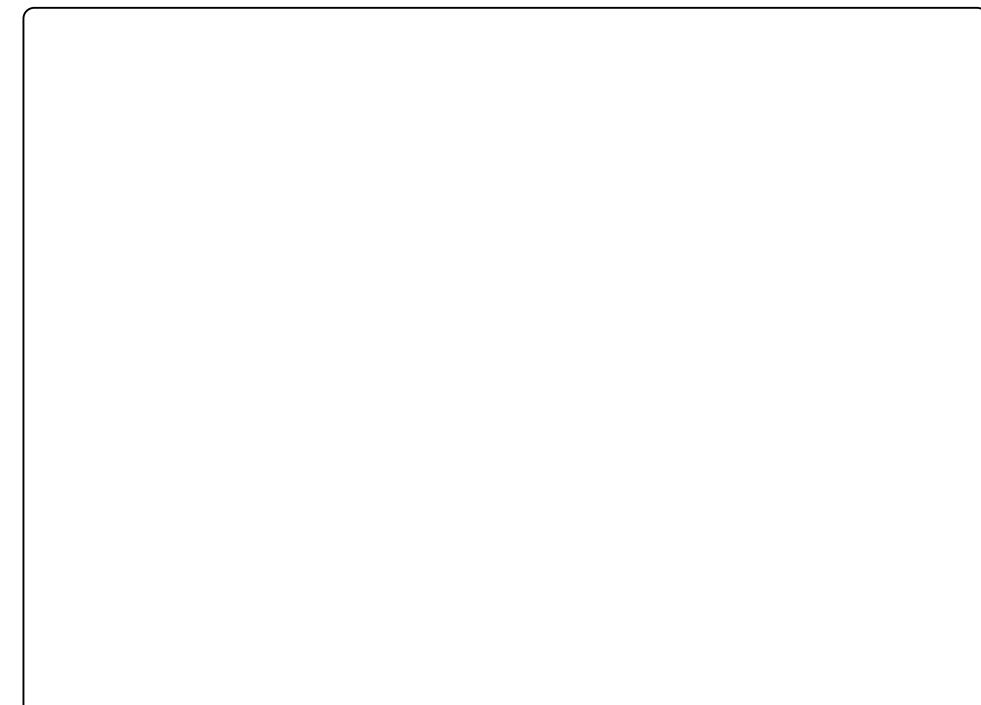
# GODINA PRED TOBOM

## MOJA REČ ZA PREDSTOJEĆU GODINU

Izaberi reč koja simbolizuje i definiše godinu pred tobom. Seti se ove reči kada ti ponestane energije, da skupiš snage i ne odustaneš od svojih snova.

## TAJNA ŽELJA

Razuzdaj svoj um. Koja je tvoja tajna želja za predstojeću godinu?



## ČESTITAMO, UPRAVO SI ISPLANIRAO/LA SVOJU GODINU!

Slikajte se i podelite sliku sa nama koristeći #yearcompass heštag.

# GODINA PRED TOBOM

## ŠEST REČENICA O MOJOJ PREDSTOJEĆOJ GODINI

Ove godine neću više odugovlačiti sa...

Ove godine crpiću najviše energije iz...

Ove godine ћu biti hrabar kad...

Ove godine ћu reći da kad...

Savjetujem sebi da ove godine...

Ova godina ћe mi posebna zbog...

# PRIPREMI SE

Sedi.

Pripremi svoj pribor i prostor oko sebe.  
Zatvori oči i udahni duboko, zatim izdahni, i ponovi pet puta.

Pusti sva svoja očekivanja.

Počni kad se osetiš spremno.

# PROŠLA GODINA

## ŠETNJA KROZ KALENDAR

Prođi kroz kalendar prethodne godine nedelju po nedelju. Ako vidiš bitan događaj, porodično okupljanje, okupljanje sa prijateljima ili zanimljiv projekat, zapisi to ovde.

# GODINA PRED TOBOM

## MAGIČNA TROJKA PREDSTOJEĆE GODINE

Ulepšaće svoje okruženje sa ove tri stvari.

Ove tri stvari će raditi svakoga jutra.

Redovno će udovoljavati sebi sa ove tri stvari.

Ova tri mesta će posetiti.

Povezaće se sa voljenim osobama na ova tri načina.

Sa ova tri poklona će nagraditi svoje uspehe.

# GODINA PRED TOBOM

## MAGIČNA TROJKA PREDSTOJEĆE GODINE

Ove tri stvari ču voleti kod sebe.

Spreman/na sam da kažem zbogom ovim trima stvarima.

Najviše želim da postignem ove tri stvari.

Ove tri osobe će biti moj oslonac u teškim vremenima.

Usudiću se da probam ove tri stvari.

Imaću snage da kažem ne ovim trima stvarima

# PROŠLA GODINA

## OVAKO JE IZGLEDALA MOJA PRETHODNA GODINA

Živimo svoj život kroz različite ali međusobno povezane aspekte. Pogledaj oblasti ispod i priseti se koji su se značajni događaji odigrali u svakoj od njih. Zapiši svoje odgovore.

LIČNI ŽIVOT, PORODICA

KARIJERA, EDUKACIJA (STUDIJE)

PRIJATELJI, ZAJEDNICA

OPUŠTANJE, HOBII, KREATIVNOST

FIZIČKO ZDRAVLJE I FORMA

PSIHIČKO ZDRAVLJE, SAMOSPOZNAJA

NAVIKE KOJE TE OPISUJU

BOLJE SUTRA\*

\* Šta si uradio/la ove godine da ostaviš svet u boljoj formi od one u kojoj si ga našao/la?

# PROŠLA GODINA

## ŠEST REČENICA O MOJOJ PROŠLOJ GODINI

Najmudrija odluka koju sam doneo/la...

Najvažnija lekcija koju sam naučio/la...

Najveći rizik koji sam napravio/la...

Najveće iznenadenje godine...

Najvažnija stvar koju sam uradio/la za druge...

Najveća stvar koju sam završio/la...

# GODINA PRED TOBOM

## OVAKO ĆE IZGLEDATI MOJA PREDSTOJEĆA GODINA

Pogledaj oblasti svog života i izaberi ciljeve za svaku od njih za narednu godinu. Napiši ih ovde - to je prvi korak ka njihovoj realizaciji.

LIČNI ŽIVOT, PORODICA

KARIJERA, EDUKACIJA (STUDIJE)

PRIJATELJI, ZAJEDNICA

OPUŠTANJE, HOBIIJI, KREATIVNOST

FIZIČKO ZDRAVLJE I FORMA

PSIHIČKO ZDRAVLJE, SAMOSPOZNAJA

NAVIKE KOJE TE OPISUJU

BOLJE SUTRA\*

# GODINA PRED TOBOM

## USUDI SE DA SANJAŠ VELIKE SNOVE

Kako će izgledati godina pred tobom? Šta će se desiti u najboljem slučaju? Zašto će biti toliko sjajna? Piši, crtaj, osloboди se svih očekivanja i usudi se da sanjaš.

# PROŠLA GODINA

## ŠEST PITANJA O MOJOJ PROŠLOJ GODINI

Na šta si najviše ponosan/na?

Ko su tri osobe koje su najviše uticale na tebe?

Ko su tri osobe na koje si ti najviše uticao/la?

Šta nisi bio/la u stanju da završiš?

Najbolja stvar koju si otkrio/la o sebi?

Za šta si najviše zahvalan/na?

# PROŠLA GODINA

## NAJBOLJI TRENUCI

Opiši najbolje i najsrećnije trenutke iz prošle godine koje ćeš dugo pamtitи. Nacrtaj ih na ovom listu. Kako si se osjećao/la tada? Ko je bio sa tobom? Šta ste radili? Kakvih se mirisa, zvukova ili ukusa sećaš?

# GODINA PRED TOBOM

2024

# PROŠLA GODINA

## PROŠLA GODINA U TRI REČI

Izaberi tri reči koje opisuju tvoju prošlu godinu.

## KNJIGA O MOJOJ PROŠLOJ GODINI

Knjiga ili film su napisani o tvojoj protekloj godini. Koji naslov bi im dao/la?

## POZDRAVI SE SA SVOJOM PROŠLOM GODINOM

Ako postoji još nešto što želiš da napišeš, ili sa nekim da se zauvek pozdraviš, učini to sada.

## ZAVRŠIO/LA SI SA PROŠLOM GODINOM.

Prvi deo je upravo završen.

Udahni duboko.

Uzmi kratak predah.

Da li ti se dopada YearCompass? Podeli ga sa prijateljima!  
Pomozi nam da pomognemo što većem broju ljudi.

<https://yearcompass.com>

# PROŠLA GODINA

## TRI MOJA NAJVEĆA DOSTIGNUĆA

Ovde napiši svoja tri najveća dostignuća prošle godine.

Šta si uradio/la da bi ih ostvario/la?

Ko ti je pomogao da ostvariš ove uspehe?

## TRI MOJA NAJVEĆA IZAZOVA

Ovde napiši tri svoja najveća izazova prošle godine.

Ko ti je pomogao da prevaziđeš te izazove?

Šta si naučio/la o sebi tokom savladavanja tih izazova?

# PROŠLA GODINA

## OPOROŠTAJ

Da li se tokom prošle godine desilo nešto što još nisi oprostio/la? Postoje li dela ili reči koje su učinile da se osećaš loše? Jesi li možda ljut/a na sebe? Zapiši to ovde. Učini sebi dobro i oprosti.\*

\* Ako još nisi spreman/na da oprostiš, svejedno zapiši. To će učiniti čuda.

# PROŠLA GODINA

## OSLOBAĐANJE

Postoji li još nešto što trebaš reći? Ima li još nešto čega se trebaš oslobiti pre nego što zakoračiš u novu godinu? Nacrtaj ili napiši, razmisli malo o tome i jednostavno pusti da ode u zaborav.